



# MERLIN MEETS ERICKSON

**Geschichten & Zauberkunst**

**Eine Bereicherung  
in  
Therapie und Beratung**

**MICHAEL NIGITZ-ARCH**



© Andreas Steiner



[www.miltonericksoninstitut.com](http://www.miltonericksoninstitut.com)



[www.meg-oesterreich.at](http://www.meg-oesterreich.at)



[www.nigitz-arch.at](http://www.nigitz-arch.at)





Hai-delberg

# Prolog



to  
Michael Nigitz  
Theodor-Körner-Str. 121  
A-800 Graz  
Austria

# ...THE WAND



# Wegweiser



# Die Geschichte der Geschichte





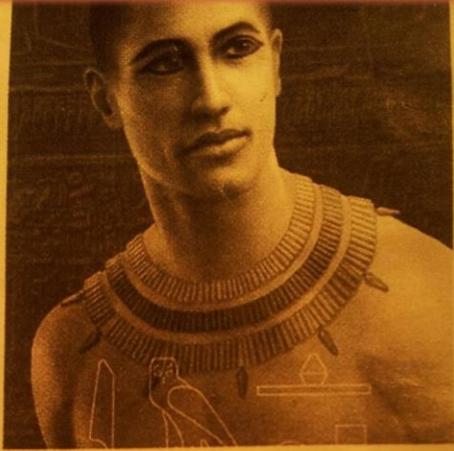
"Die Beherrschung des Feuers (Laut der [These des Biologen Richard Wrangham](#) müsste Homo erectus sogar schon vor 1,9 Millionen Jahren Essen gekocht haben) war ein entscheidender Wendepunkt in der Evolution des Menschen", sagt Michael Chazan von der University of Toronto, der die aktuelle Untersuchung leitete. "Denn dieser Schritt berührte alle Elemente der menschlichen Gesellschaft." Wenn sich eine Gruppe um das Lagerfeuer versammle und ihre Nahrung teile, sei dies ein wichtiger Teil dessen, was uns menschlich mache.

# Westcar-Papyrus



Vermtl. 13. Dynastie, um 2000 v. Ch

- ...„Es gibt einen einfachen Menschen namens Dedi, er wohnt in *Djed-Snofru*.<sup>1</sup> Ein einfacher Bürger von 110 Jahren, er verzehrt täglich 500 Brote, die Hälfte eines Rindes an Fleisch und er trinkt 100 *Djes*-Krüge voll Bier. Er soll einem Tier den Kopf abtrennen und anschließend wieder aufsetzen können, ohne dass es dabei sterbe... (erzählt Prinz Hordjedef seinem Vater Pharao Cheops)



Imhotep, der erste ägyptische Heilkundige, lebte um 2700 v. Chr. Er teilte die Ärzte in drei Gruppen ein: Mediziner, Chirurgen und Beschwörer. Letztere nahmen den höchsten Rang ein und entsprachen den heutigen Psychotherapeuten

... von den Göttern als Strafe für Sünden, wie sie Götter verhängten“, erklärt Psychologe Schmidbauer. Um zu genesen, begab man sich zur Kur in Imhoteps psychotherapeutische Klinik, in der – ganz modern – Milieu- und Kunsttherapie angesagt waren: Ausflüge auf dem Nil, Konzerte und Tänze, Malen und Zeichnen – also gewissermaßen das, was wir heute „Flow“ nennen, jene Selbstvergessenheit durch schöpferische oder sportliche Betätigung, die Kraft und Harmonie schenkt und vorbeugend oder therapeutisch gegen Burnout, Ängste und andere Symptome eines gestörten inneren Gleichgewichts wirkt.



**Myrrdin oder Merlin**

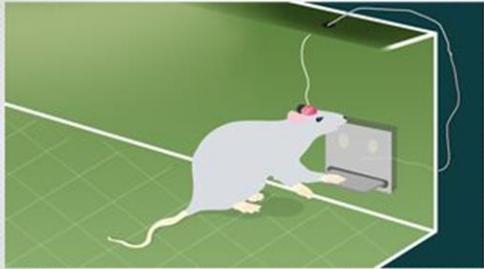


**Hagazussa,  
„Zaunreiterin“**

# Neurobiologisches

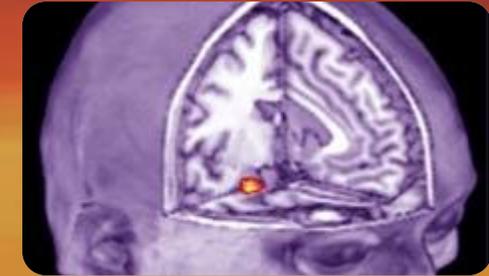
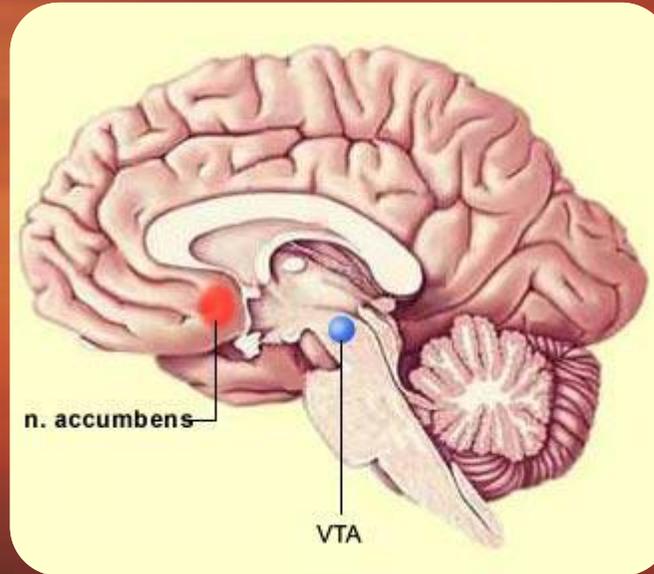


### Der Hebeldruck fürs Glück



Ein klassischer Versuch der US-Psychologen James Olds und Peter Milner aus den 1950er-Jahren: Eine Laborratte bewegt sich in einer sogenannten Skinner-Box. Wenn sie den dort angebrachten Hebel drückt, gibt eine Elektrode, die in ihrem Gehirn eingepflanzt ist, einen kleinen Stromimpuls ab und reizt das sogenannte Belohnungssystem. Weil die Ratte die Selbststimulation als angenehm empfindet, wird ihr Verhalten verstärkt – sie drückt den Hebel immer wieder.

Again, again! ...



Hirnforscher haben im Schläfenlappen der Großhirnrinde zwei Entdeckungen gemacht: Dort liegt ein Neuronennetzwerk, das für die Entstehung von Aha-Erlebnissen verantwortlich ist... (neuron 2011)

# Überraschungen verstärken die Erinnerung

Überraschungen bleiben uns am längsten in Erinnerung. Wissenschaftler des *Institut für Psychiatrie* der Universität Cambridge berichteten in der Internet-Ausgabe der Zeitschrift *Nature Neuroscience*, dass die Aktivität einer Gehirnregion vom Überraschungsgehalt einer Information bestimmt wird.

## Unerwartetes erfreut am meisten

Das Gehirn mag wohlthuende Eindrücke vor allem, wenn sie unerwartet kommen. Das zeigen Aufnahmen am arbeitenden Gehirn, die Forscher der amerikanischen *Emory-Universität* mit einem Kernspin-Tomographen gemacht haben.

Alles, was fasziniert und die Aufmerksamkeit eines Menschen festhält oder absorbiert, könnte als hypnotisch bezeichnet werden *M.H.Erickson*

# Die dritte Lösung, das „Tertium“

Das Betreten der Beete ist bei Strafe verboten!



Aus Watzlawick (1986): Vom Schlechten des Guten: „Wokurka“

Die Haller Kübel



Laotse (6.Jhdt v.Chr.): Der ewige Sinn

Somit auch ein ewiger Unsinn?



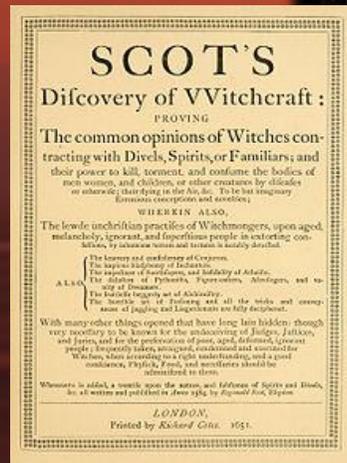
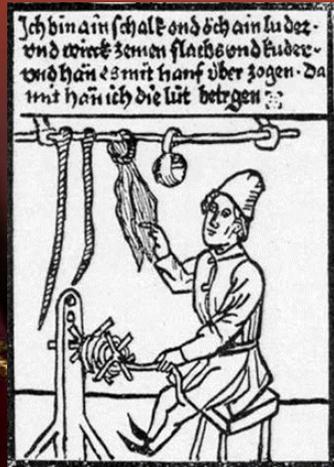
**Stierwascher**

„Am besten wär's, der Europark gründet a eigene Partei. Bei die zigtausend Besucher habens nach der nächsten Wahl die Mehrheit im Land und dann könnens sicher weiter ausbauen.“

Kronenzeitung 2015

# Reparieren Sie unser Kind

- „Die Jugend achtet das Alter nicht mehr, zeigt bewusst ein ungepflegtes Aussehen, sinnt auf Umsturz, zeigt keine Lernbereitschaft und ist ablehnend gegen übernommene Werte“ (Keller, 1989, ca. 3000 v. Chr., Tontafel der Sumerer).



Published 1584



Am Anfang hat man noch  
einen Konflikt,  
Dann hat einen der Konflikt!  
*Glasl 2004*

Es ist der Lebensabschnitt, in dem  
wir wie in keinem anderen  
Risiken eingehen, neue  
Herausforderungen suchen und uns  
Gleichaltrigen anschließen. Und all  
das nur, weil unser frontale Kortex  
noch nicht ausgereift ist!  
*Robert Sapolsky, 2017*

Wenn man nun in die  
Vergangenheit schaut hätte die  
damalige iPod-Serie keinen Erfolg  
gehabt, hätte man sich bei den  
Farben an Steve Jobs gehalten.  
Für den Erfolg waren die weißen  
Kopfhörer ausschlaggebend.  
*Apfellike 2017*

# Psychologisches



P. T. Barnums Tournee mit Jenny Lind  
Zeitgenössische Karikatur 1850/1852

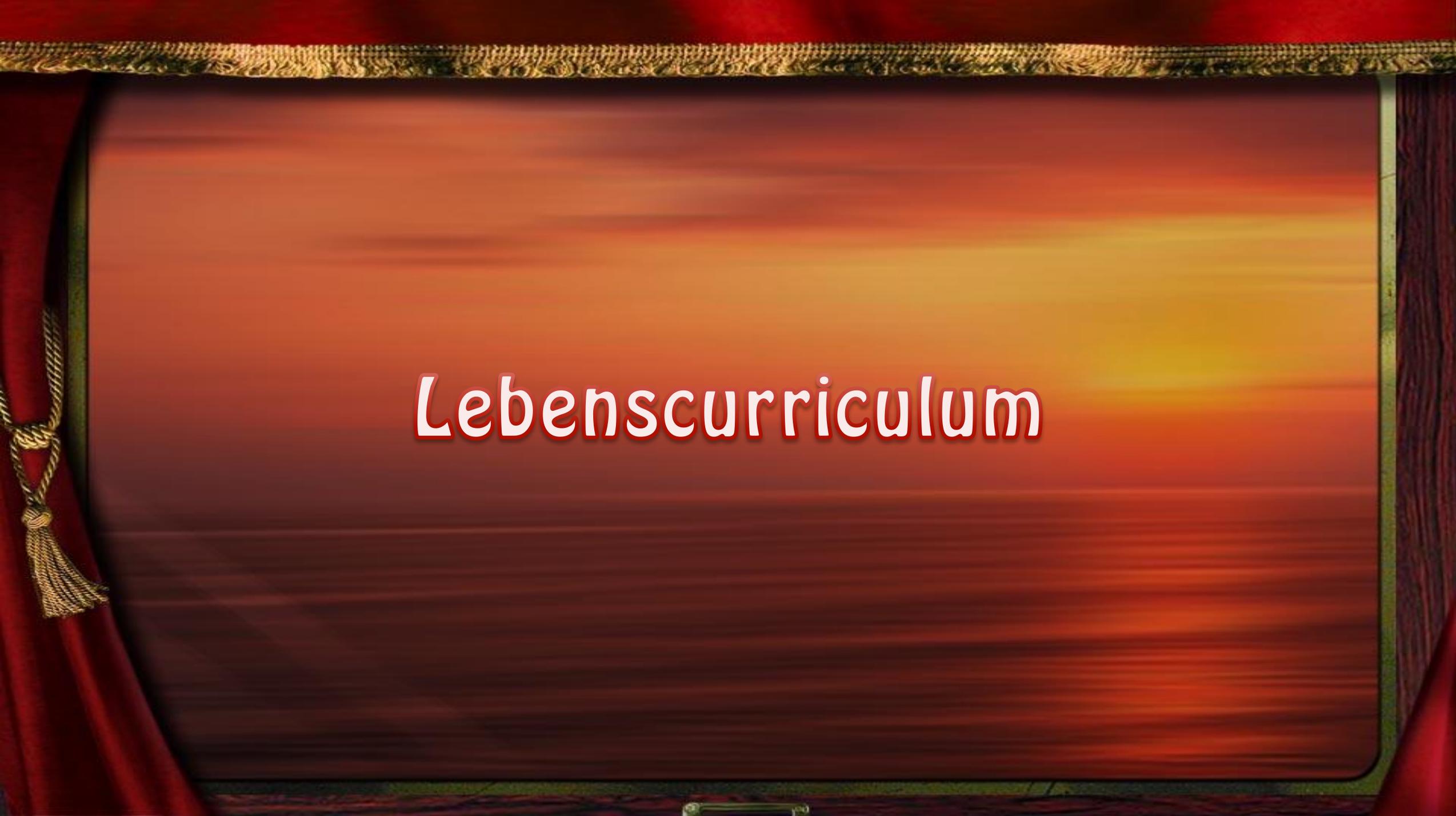


# Barnum oder Forereffekt Cold reading

„a little something for everybody“

„Du wünschst dir, dass andere Leute dich mögen und bewundern, und dennoch tendierst du zu einer kritischen Meinung gegenüber dir selbst. Du hast zwar ein paar Schwächen in deiner Persönlichkeit, kannst diese aber im allgemeinen ausgleichen. Du verfügst über erhebliches Potential, das du bisher noch nicht zu deinem vollen Vorteil genutzt hast. Nach außen hin wirkst du diszipliniert und selbstbewusst, jedoch bist du innerlich beunruhigt und unsicher. Manchmal machst du dir ernsthafte Gedanken darüber, ob du die richtige Entscheidung getroffen oder das Richtige getan hast. Du bevorzugst ein gewisses Maß an Abwechslung und Veränderung, und du fühlst dich unbefriedigt, wenn du von Einschränkungen und Limitierungen gehemmt wirst. Du bist auch stolz darauf, ein unabhängiger Denker zu sein, und du akzeptierst nicht einfach so die Aussagen anderer Leute ohne stichhaltige Beweise. Allerdings hast du herausgefunden, dass es nicht sehr klug ist, sich gegenüber anderen zu sehr zu öffnen. Manchmal verhältst du dich extrovertiert, leutselig und aufgeschlossen, allerdings bist du wiederum manchmal auch introvertiert, skeptisch und zurückhaltend. Einige deiner Sehnsüchte tendieren dazu, von eher unrealistischer Natur zu sein.“

Bertram Forer 1948

A stage with a red curtain on the left side, featuring a gold tassel. The background is a sunset with a gradient from dark red to bright yellow. The word "Lebenscurriculum" is written in white with a red outline in the center.

# Lebenscurriculum





# Lebenscurriculum



(Bernhard Trenkle, Gunther Schmidt, Jörg Alexander)



"Je mehr wir über das Gehirn lernen, desto sinnvoller erscheint mir eine UN-Charta gegen die neurologische Manipulation", warnt **John Bargh**, Psychologe von der Yale University



Mannes des war Haut die runzelig...

vs.

Mannes des war Haut die glatt...

# Wohin - Wofür

- Rapport
- Nutzen von Natürlichem
- Z.B. unserer Trancefähigkeit
- Geburtshelfer für Lösungen:

**3 Königswege:**



Portrait of a man in a small framed picture.

Two small framed portraits of men.



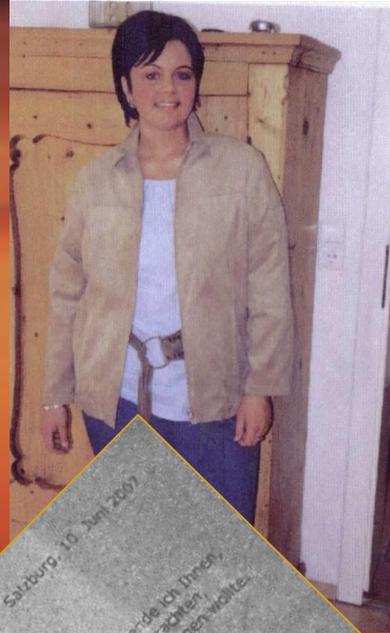
Der Platz in der der Hand XYZ  
A framed sign with text and a diagram.



Quirkology Channel

# THE COLOUR CHANGING CARD TRICK

[www.RichardWiseman.com](http://www.RichardWiseman.com)



## Die Wegkreuzung....

(frei nach: Die große Wegkreuzung-Roland Kübler, Die Farben der Wirklichkeit)

Michael Nigitz-Arch  
Fraham 22  
5164 Seeham

Munderfing, am 30.03.03

**Sehr geehrter Herr Nigitz!**

Vielleicht können Sie sich noch an mich erinnern?  
Ich kam vor ziemlich genau 3 Jahren mit starkem Übergewicht zu Ihnen. Auf Ihre Adresse kam ich durch die Fernsehendung „Vera“. Abnehmen mit Hypnose war Thema.

Und mit dem heutigen Schreiben, das gleichzeitig ein kleines Dankeschön an Sie sein soll, will ich Ihnen mitteilen **„ICH HABS GESCHAFFT!“**

**Dank IHRER Hilfe, da bin ich mir 100%ig sicher!**  
Mein Gewicht vor 3 Jahren waren „schlimme“ 130kg, jetzt 3 Jahre später wiege ich 96kg. Natürlich, wenn man über 30kg an Gewicht verliert bleibt viel Haut über. Welche ich mir, am Bauch Anfang Juni wegoperieren lasse. Auch meine Oberschenkel und Brust will ich mir Leider musste ich damals die Therapie bei Ihnen abrechnen, aus finanziellen Gründen.

Jetzt fängt mein Leben erst an.  
Ich habe neuen Lebensmut gefunden, was nicht immer leicht war und ist.  
Ich denke oft an Sie!  
Weil ich mir sicher bin das nur Sie mir wirklich geholfen haben. Vor ein paar Tagen hab ich den Brief von Ihnen durchgelesen, und spontan dachte ich mir es sind fast 3 Jahre vergangen in der Zwischenzeit, und wollte ihnen einfach mitteilen wie es mir ergangen ist die letzten 3 Jahre.

Anbei schick ich Ihnen auch noch 2 Bilder, eins vor 3 Jahren und ein aktuelles.

Mit freundlichen Grüßen

Salzburg, 16. Juni 2007

**Sehr geehrter Herr Nigitz- Arch,**  
weil ich zum „richtigen Zeitpunkt“ oft nicht die passenden Worte finde, sende ich Ihnen ein materialistisch gesehen wertloses „Ding“ das wenn Sie es genauer betrachten, vielleicht zum Ausdruck bringen kann, was ich Ihnen eigentlich noch gerne sagen wollte.

(Mit der Hoffnung, dass ich Ihnen nicht zu nahe trete und Sie dieses Symbol richtig verstehen werden, hab ich es, meiner eher sehr unbüchereisen Spontan, einfach eingepackt und losgeschickt...)  
... **Langer Rede kurzer Sinn...**

„Danke... für die Geschichten“, ... dass Sie mir wieder ins Leben geholfen und einen möglichen Weg gezeigt haben!

Ohne diese Zeilen zu ...  
... „theatralisch“ zu machen, wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute!

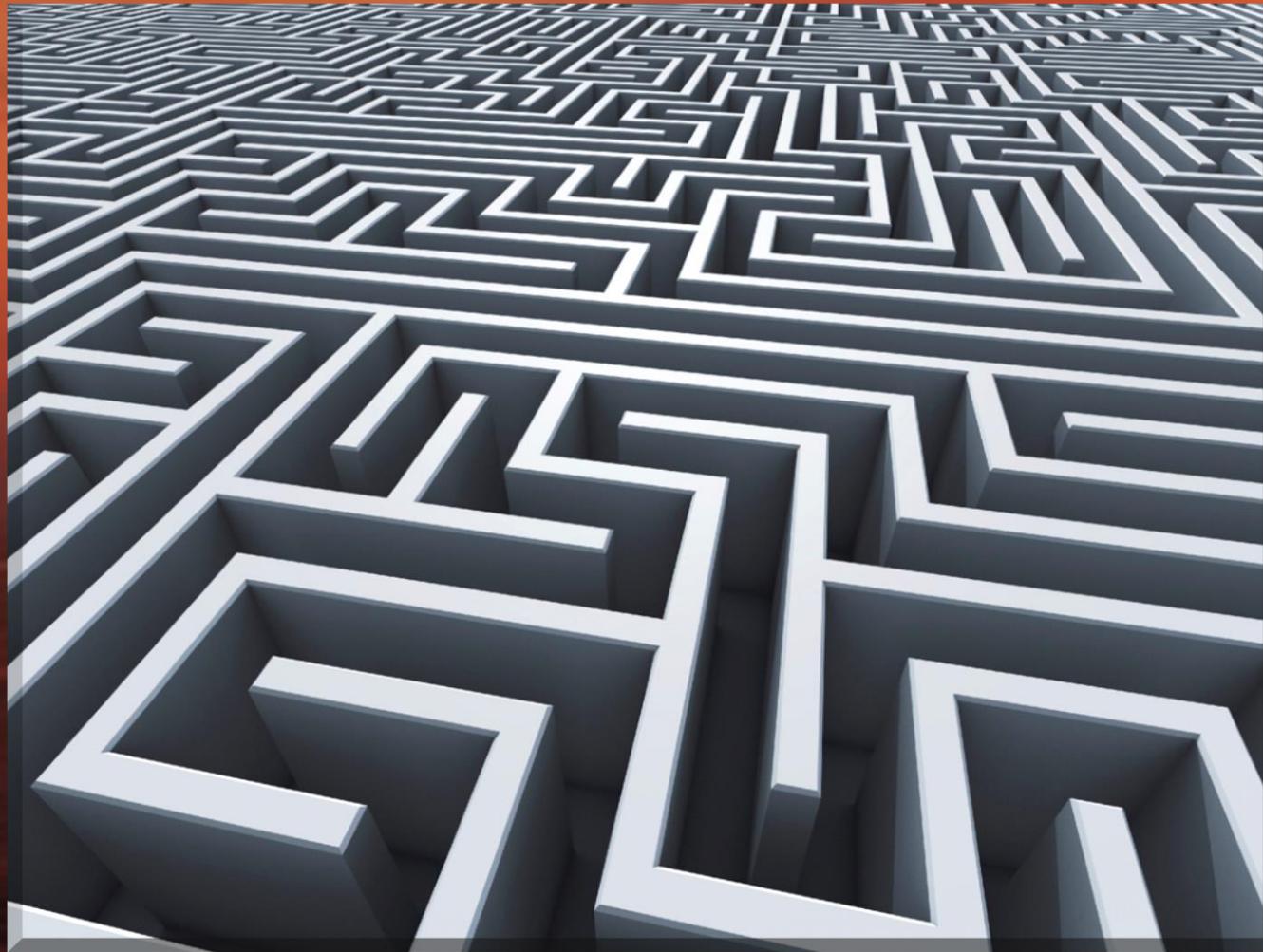
+436643017688

Gesendet Mi 11.10.2017 10:22  
An 23201390122576

Hallo,  
am meisten hat mir wohl das Buch "die Physik hinter The Big Bang Theorie " geholfen. Das hat mich abgelenkt, da ich mich nachgedacht. Als Trance hat mir der "Balsam für die Haut" ebenfalls sehr gut getan.  
Ich hoffe, dass ich helfen konnte.  
Glg Niklas.)

am meisten hat mir wohl das Buch "die Physik hinter The Big Bang Theorie " geholfen. Das hat mich abgelenkt, da ich mich nachgedacht. Als Trance hat mir der "Balsam für die Haut" ebenfalls sehr gut getan.  
Ich hoffe, dass ich helfen konnte.  
Glg Niklas.)

# DAS PUZZLE DES LEBENS

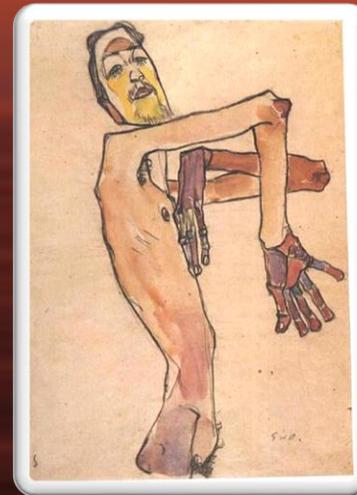


**Wir sehen nicht, dass wir nicht sehen... (Heinz von Förster)**

**Der Blinde Fleck**



**Hände über  
Kreuz**



## Beispiele

### Bällchen:

Überraschung, Rapport, Psychoedukation

### Mann im Mond:



Nutze (d)einen „Save Place“

### Black & White:

Sei flexibel! Nutze die Vielfalt des „Unbewussten“ Finde dein Tertium!

# LEACHIM LÄSST GRÜSSEN



## Credits:

Literatur und Vorträge von Paul Watzlawick, Heinz v. Förster, Francisco Varela, Johan Galtung, Gunther Schmidt, Bernhard Trenkle, u.v.m.

Die vier Welten des „Alten Rebbe“: (Reb Schneur aus Ljady, 1746-1812) in:  
„Der Rabbi hat immer recht“: **Rabbi Nilton Bonder**

Links-rechtsdäumig: **Vladimir A. Gheorghiu** in Hypnose und Kognition Band 12:  
Therapeutische Rituale (1995)

*Gewalt und Mitgefühl. Die Biologie des menschlichen Verhaltens.* Robert  
M.Sapolsky Hanser, München 2017, [ISBN 978-3-446-25672-9](https://www.hanser.de/ISBN-978-3-446-25672-9).

## Geschichten:

Wegkreuzung in: Die Farben der Wirklichkeit, Lucy Körner Verlag

Shel Silverstein: Missing Piece trifft Big O, The Missing Piece

Leoni: Frederick

Janosch: Hannes Strohkopp und der unsichtbare Indianer

### Weitere Literatur:

Lankton/Lankton: Geschichten mit Zauberkraft

Mills/Crowly: Therapeutische Metaphern für Kinder und das Kind in uns

Klippstein: Das Vergessen vergessen

Imber-Black: Rituale

Neumeyer: Mit Feengeist und Zauberpuste,

White/Epston: Die Zähmung der Monster

Richard Wiseman: Quirkologie, Affenscharf ...

Trenkle: „Die Löwengeschichte“, „Da fällt mir noch eine Geschichte ein“

Dani Beaulieu: Impact –Techniken für die Psychotherapie

### Witze:

Trenkle: HaHandbuch der Psychotherapie I & II

## Rapport, u.a.

So vieles von **Milton H. Erickson**: z.B. Die Lehrgeschichten v. Sidney Rosen

Die Pupille des Bettnässers (**Mrochen, Trenkle, Nemetschek**),

Neugierig aufs Großwerden (Kooperation mit Lehrern: **Barbara Nigitz-Arch**)

## Zauberliteratur:

Jochen Zmeck, Handbuch der Magie

Roberto Giobbi, Große Kartenschule

Harry Keaton, Wie der Minister die Jungfrau zersägte

Christian Knudsen, Herzblut 1&2

Literatur von Borodin, Wolfgang Moser, Jörg Alexander...

uvm....

## Händler:

ZZM.de, stolina.de, stemaro.de, magicshop.de, tesmar.de...

ENDE

 [www.miltonericksoninstitut.com](http://www.miltonericksoninstitut.com)

 [www.meg-oesterreich.at](http://www.meg-oesterreich.at)

 [www.nigitz-arch.at](http://www.nigitz-arch.at)

